



Меню на 13 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Завтрак			Салат		
		Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	9,2	180,0	283,00	11,43
2	Батон	28,0	70,50	1,65	31,0	94,00	1,83
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,11	19,1	25,00	2,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	ИТОГО		394,50	20,34		509,00	24,17
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,86	200	136	15,86
2	Вафли (ясли)	18	107	3,99			
3	Печенье (сад)				18	112,00	1,93
	ИТОГО		243,00	19,85		248,00	17,79
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,68	200,0	67,80	11,24
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	12,75	120,0	206,00	15,38
3	Соус сметанный с томатом	27,0	41,60	1,79	27,0	41,60	1,79
4	Огурец соленый (порц.)	42,1	11,00	2,11	42,1	14,00	2,11
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	37,4	104,40	1,24
	ИТОГО		406,50	33,11		531,80	39,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	23,34	95,0	170,00	28,4
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	7,94	80,0	257,00	7,94
3	Йогурт	145,0	76,00	12,76	168,0	92,00	14,78
	ИТОГО		477,00	44,04		519,00	51,12
	ВСЕГО		1521,00	117,34		1807,80	132,79

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина