



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 14 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,57	167,0	274,00	15,34
2	Батон	32,0	68,00	1,89	37,0	89,00	2,18
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,64	8,5	55,00	5,01
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,10	180,0	89,00	7,35
	ИТОГО		424,00	27,20		507,00	29,88
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	135	9,52	145	156	9,86
	ИТОГО		135,00	9,52		156,00	9,86
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	11,09	200,0	107,80	13,38
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,47	130,0	175,00	39,53
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,51	20,0	37,00	1,51
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	34,7	28	1,99	40	31	2,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,73	160,0	127,00	2,91
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,09	40,0	64,00	1,32
	ИТОГО		421,90	54,88		510,80	60,95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	28,99	80,0	187,00	28,99
2	Сгущенное молоко	15,0	86,00	2,88	19,0	88,00	3,65
3	Батон	32,0	68,00	1,89	37,0	89,00	2,18
4	Бифидок	138,0	75,00	11,87	146,0	92,00	12,56
	ИТОГО		416,00	45,63		456,00	47,38
	ВСЕГО		1396,90	137,23		1629,80	148,07

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина