



Меню на 14 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1.	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,72	180,0	316,00	16,79
2.	Багон	25,0	70,50	1,48	28,5	94,00	1,68
3.	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,64	10,0	54,00	5,15
4.	Чай с молоком	150,0	77,00	7,1	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		418,50	26,94		553,00	30,96
2 ЗАВТРАК							
1.	Мандарин (ясли)	85	95,00	12,75			
2.	Апельсин (сад)				156	110,00	21,70
	ИТОГО		95,00	12,75		110,00	21,70
ОБЕД							
1.	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,15	200,0	107,80	8,41
2.	Голубец ленивый	90,0	164,00	27,68	90,0	219,00	27,38
3.	Соус томатный	25,0	30,00	1,89	25,0	30,00	1,89
4.	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	30,0	31,00	1,93	30,0	46,50	1,93
5.	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	160,0	127,00	2,87
6.	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,7	104,40	1,28
	ИТОГО		456,90	41,50		634,70	43,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1.	Сырники из творога	90,0	187,00	32,56	111,0	234,00	40,34
2.	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,27	19,5	130,00	3,36
3.	Бифидок	140,0	76,00	12,04	152,3	92,00	13,1
4.	Багон	25,0	70,50	1,48	28,5	94,00	1,68
	ИТОГО		430,70	49,35		550,00	58,48
	ВСЕГО		1401,10	130,54		1847,70	154,90

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина