



Меню на 15 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	11,83	178,0	223,00	12,26
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,5	94,00	1,68
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	75,00	8,54	10,0	75,00	8,54
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	2,15
	ИТОГО		341,50	22,41		432,00	24,63
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	12,32	153	92	13,46
2	Печенье	18	112	1,93	18	115	1,93
	ИТОГО		202,00	14,25		207,00	15,39
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	7,02	180,0	67,80	8,77
2	Макаронник с мясом	80,0	234,00	33,56	95,0	311,00	34,71
3	Соус сметанный с луком	31,0	35,00	2,53	31,0	35,00	2,53
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,22	30,0	85,40	1,22
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,66	160,0	82,00	7,1
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	38,2	104,40	1,27
	ИТОГО		514,80	52,05		685,60	55,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,33	53,0	128,00	24,33
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,91	25,0	15,00	1,91
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,35	85,0	312,00	4,35
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,93	160,0	79,00	4,28
5	Яблоко	132,0	109,00	8,97	144,0	112,00	9,79
	ИТОГО		625,00	43,49		646,00	44,66
	ВСЕГО		1683,30	132,20		1970,60	140,28

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина