



Меню на 18 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая с маслом и сахаром	80,0	138,00	6,10	90,0	145,00	6,38
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,7	94,00	1,69
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,64	10,0	54,00	5,15
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		273,50	13,38		334,00	15,23
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	86	109	12,90	97	115	14,55
	ИТОГО		109,00	12,90	97,0	115,00	14,55
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,62	200,0	95,40	4,81
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,08	53,0	170,00	30,19
3	Макаронные изделия отварные	80,0	120,00	1,30	90,0	154,00	1,46
4	Соус сметанный с томатом	31,0	41,60	2,06	31,0	41,60	2,06
5	Огурец соленый (порционно)	46,5	11,00	2,33	46,5	14,00	2,33
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,69	160,0	127,00	2,87
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	37,0	104,40	1,23
	ИТОГО		565,60	43,24		706,40	44,95
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	25,08	90,0	170,00	27,01
2	Салат из моркови	30,0	21,00	0,96	30,0	31,50	0,96
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,7	94,00	1,69
4	Бифидок	143,0	76,00	12,3	153,5	92,00	13,2
	ИТОГО		311,50	39,82		387,50	42,86
	<b>ВСЕГО</b>		1259,60	109,34		1542,90	117,59

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина