



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 18 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 160,0 | 138,00 | 13,72 | 170,0 | 145,00 | 14,33 |
| 2 | Батон | 30,5 | 71,00 | 1,80 | 39,0 | 94,00 | 2,30 |
| 3 | Сыр (порционно) | 8,0 | 54,00 | 5,16 | 8,8 | 54,00 | 5,16 |
| 4 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,16 | 180,0 | 41,00 | 2,00 |
| | ИТОГО | | 292,00 | 21,84 | | 334,00 | 23,79 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 145 | 154 | 13,2 | 151 | 168 | 13,9 |
| | ИТОГО | | 154,00 | 13,20 | | 168,00 | 13,90 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 11,33 | 200,0 | 95,40 | 12,43 |
| 2 | Тефтеля "Нежная" из говядины | 53,0 | 86,00 | 34,04 | 53,0 | 86,00 | 34,04 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 133,00 | 1,91 | 110,0 | 154,00 | 2,49 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 20,0 | 21,00 | 1,32 | 20,0 | 21,00 | 1,32 |
| 5 | Соленый огурец (порц.) | 25,0 | 23,00 | 1,26 | 28,0 | 28,00 | 1,41 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 5,12 | 160,0 | 127,00 | 5,92 |
| 7 | Хлеб ржаной | 29,0 | 70,00 | 0,83 | 35,0 | 93,00 | 0,93 |
| | ИТОГО | | 486,00 | 55,81 | | 604,40 | 58,54 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 65,0 | 156,00 | 30,94 | 75,0 | 183,00 | 33,88 |
| 2 | Салат из моркови | 40,0 | 21,00 | 1,69 | 45,0 | 32,00 | 1,93 |
| 3 | Батон | 30,5 | 71,00 | 1,80 | 39,0 | 94,00 | 2,30 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 78,00 | 8,47 | 160,0 | 91,00 | 9,09 |
| | ИТОГО | | 326,00 | 42,90 | | 400,00 | 47,20 |
| | ВСЕГО | | 1258,00 | 133,75 | | 1506,40 | 143,43 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина