



Меню на 19 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,40	192,0	185,00	11,85
2	Багет	25,0	70,50	1,48	28,8	75,50	1,70
3	Повидло (пирс)	19,0	139,00	2,11	24,4	166,00	2,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,92
	ИТОГО		424,50	20,36		517,50	24,18
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140,0	90,00	12,32	149,1	92,00	13,12
2	Вафли (ясли)	18,0	112,00	3,99			
3	Печенье (сад)				26,0	112,00	5,77
	ИТОГО		202,00	16,31		204,00	18,89
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,36	200,0	69,80	8,53
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,39	53,0	134,00	21,39
3	Пюре картофельное	95,0	102,00	5,50	110,0	148,00	6,35
4	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,24	35,0	53,00	1,24
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,85	180,0	79,00	5,93
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,7	104,40	1,31
	ИТОГО		454,40	40,50		588,20	44,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	25,18	110,0	101,00	35,15
2	Салат из свеклы	35,0	37,00	1,16	35,0	55,50	1,16
3	Багет	25,0	257,00	1,48	28,8	257,00	1,70
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,00	200,0	92,00	15,00
	ИТОГО		444,00	42,82		505,50	53,01
	ВСЕГО		1524,90	119,99		1815,20	140,83

Заведующий СП

Бухгалтер

Иванов
Иванов

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина