



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 20 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,13	162,0	297,00	11,50
2	Батон	33,0	55,00	1,95	38,0	68,00	2,24
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	83,00	7,68	9,0	85,00	8,70
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,42	160,0	107,00	7,86
	ИТОГО		459,00	28,18		557,00	30,30
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	125	8,16	125	138	8,5
	ИТОГО		125,00	8,16		138,00	8,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	16,16	200,0	84,00	18,18
2	Бефстроганов из отварной печени	75,0	172,00	19,95	80,0	228,00	22,69
3	Каша гречневая	100,0	120,00	6,08	115,0	154,00	6,97
4	Икра свекольная	40,0	33,00	3,49	40,0	33,00	3,49
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	6,19	160,0	91,00	6,62
6	Хлеб ржаной	30,0	69,00	0,99	36,9	81,00	1,22
	ИТОГО		539,00	52,86		671,00	59,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,78	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	7,99	110,0	155,00	8,90
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,18	60,0	257,00	5,18
4	Йогурт	144,0	81,00	12,94	147,0	92,00	14,26
	ИТОГО		624,00	48,89		658,00	51,12
	ВСЕГО		1747,00	138,09		2024,00	149,09

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина