



Меню на 20 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,42	190,0	297,00	12,04
2	Вагони	25,0	70,50	1,48	30,0	94,00	1,77
3	Масло сливочное (норд)	10,0	75,00	8,54	10,0	75,00	8,54
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	ИТОГО		466,50	28,82		573,00	32,04
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	124	109,00	8,43	162	111,00	11,01
	ИТОГО		109,00	8,43		111,00	11,01
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,12	200,0	84,00	8,18
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	19,97	112,0	125,00	23,09
3	Каша гречневая	80,0	144,75	4,05	100,0	193,00	5,09
4	Икра свекольная	35	40,00	2,59	35	60,00	2,59
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,04	180,0	98,00	8,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	40,6	104,40	1,34
	ИТОГО		493,75	40,93		664,40	48,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,82	53,0	154,00	22,82
2	Картофель в молоке	90,0	109,00	7,07	100,0	132,00	6,51
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,31	60,0	257,00	5,31
4	Йогурт	140,0	76,00	12,32	151,0	92,00	13,29
	ИТОГО		596,00	47,52		635,00	47,93
	ВСЕГО		1665,25	125,70		1983,40	139,70

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина