



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 21 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	11,47	160,0	235,00	12,10
2	Батон	35,0	73,00	2,07	38,2	92,00	2,25
3	Сыр (порционно)	9,0	66,00	4,64	9,5	66,00	4,90
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		426,00	25,27		482,00	26,58
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140,0	82,00	13,38	150,0	93,00	14,43
2	Пряник	26,0	95,00	4,38	26,0	95,00	4,38
	ИТОГО		177,00	17,76		188,00	18,81
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	11,84	200,0	82,00	14,05
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	32,18	53,0	175,00	32,18
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,82	100,0	124,00	4,82
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,38	40,0	74,00	1,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	4,92	160,0	72,00	5,12
6	Хлеб ржаной	34,0	78,00	1,13	36,5	78,00	1,21
	ИТОГО		584,00	56,27		605,00	58,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	99,00	29,44	75,0	103,00	30,93
2	Свекла отварная (порц.)	25,0	22,00	2,30	30,0	24,00	2,60
3	Батон	35,0	73,00	2,07	38,2	92,00	2,25
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	6,40	150,0	136,00	6,40
	ИТОГО		330,00	40,21		355,00	42,18
	ВСЕГО		1517,00	139,51		1630,00	146,33

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llly
Ly

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина