



Меню на 21 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,38	192,0	279,00	12,03
2	Батон	25,0	70,50	1,48	27,9	94,00	1,65
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	4,13	11,0	54,00	5,67
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		393,50	22,08		516,00	26,69
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	12,04	159,6	92,00	13,73
2	Печенье	18,0	107,00	2,07	26,0	107,00	3,00
	ИТОГО		183,00	14,11		199,00	16,73
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,90	200,0	90,60	9,26
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,21	53,0	175,00	28,21
3	Капуста тушеная	90,0	113,00	4,44	120,0	135,20	5,90
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,07	30,0	55,60	1,07
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,94	160,0	127,00	3,14
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,6	104,40	1,31
	ИТОГО		544,00	44,72		687,80	48,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	12,00	94,0	116,00	16,10
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	4,58	24,0	32,00	4,58
3	Батон	25,0	70,50	1,48	27,9	94,00	1,65
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,00	200	136,00	15,00
	ИТОГО		310,50	33,06		378,00	37,33
	ВСЕГО		1431,00	113,97		1780,80	129,64

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппелина

Н.А. Поппелина