



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная вязкая	150,0	232,00	12,25	165,0	297,00	13,26
2	Батон	31,0	70,00	1,83	40,0	94,00	2,36
3	Повидло (порц.)	7,0	56,00	0,78	9,0	63,00	1,00
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		386,00	15,42		494,00	17,42
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	137,0	180,00	9,32	143,0	183	9,72
	ИТОГО		180,00	9,32		183	9,72
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокожном бульоне)	150,0	50,90	12,19	200,0	68,00	14,58
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,72	130,0	237,00	43,47
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,54	20,0	15,00	1,54
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	48,00	7,92	26,9	54,00	8,53
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	6,43	160,0	127,00	6,85
6	Хлеб ржаной	31,0	65,00	1,03	39,0	76,00	1,29
	ИТОГО		436,90	68,83		577,00	76,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	70,0	211,00	19,20	75,0	225,00	21,55
2	Соус черносмородиновый	20,0	57,00	5,07	20,0	57,00	5,07
3	Батон	31,0	70,00	1,83	40,0	94,00	2,36
4	Бифидок	137,0	62,00	12,06	155,0	63,00	13,64
	ИТОГО		400,00	38,16		439,00	42,62
	ВСЕГО		1402,90	131,73		1693,00	146,02

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина