



Меню на 22 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,51	190,0	297,00	14,52
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,4	94,00	1,68
3	Повидло (пюри).	18,0	20,00	2,00	19,8	25,00	2,20
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	16,55		456,00	19,21
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	94,0	109,00	14,10	96,0	111,00	14,40
	ИТОГО		109,00	14,10		111,00	14,40
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,25	200,0	67,80	9,88
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	27,72	120,0	237,00	34,14
3	Соус томатный	23,0	30,00	1,92	23,0	30,00	1,92
4	Рыба соленая (порционно)	26,0	36,00	8,19	26,0	36,00	0,88
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,66	160,0	82,00	7,1
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,0	104,40	1,26
	ИТОГО		431,90	52,90		557,20	55,18
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	20,38	100,0	234,00	24,15
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,28	20,9	130,00	3,61
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,4	94,00	1,68
4	Ряженка	140,0	76,00	12,32	163,0	92,00	14,34
	ИТОГО		430,70	37,46		550,00	43,78
	<b>ВСЕГО</b>		1322,10	121,01		1674,20	132,57

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина