



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 25 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	6,18	125,0	148,00	6,56
2	Икра кабачковая	32,0	33,00	3,34	37,0	45,00	3,86
3	Батон	31,0	69,00	1,83	38,0	89,00	2,24
4	Сыр (порционно)	7,0	44,00	5,16	8,0	44,00	5,57
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,00
	ИТОГО		307,00	17,67		367,00	20,23
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	136	125	9,25	140	135	9,52
	ИТОГО		125,00	9,25		135,00	9,52
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,25	200,0	128,00	15,69
2	Тефтеля мясная	55,0	80,00	32,84	65,0	98,00	36,74
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,37	100,0	155,00	7,37
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	1,38	40	37,00	1,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	127,00	3,12
6	Хлеб ржаной	31,0	59,00	1,03	39,0	72,00	1,29
	ИТОГО		486,40	56,79		617,00	65,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	65,0	198,00	29,87	75,0	247,00	33,93
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	4,46	20,0	55,00	4,46
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,93	40,0	31,00	1,93
4	Батон	31,0	69,00	1,83	38,0	89,00	2,24
5	Бифидок	138,0	105,00	11,87	143,6	115,00	12,35
	ИТОГО		458,00	49,96		537,00	54,91
	ВСЕГО		1376,40	133,67		1656,00	150,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина