



Меню на 25 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	80,0	132,00	4,48	95,0	159,00	4,13
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,59	43,2	47,00	3,88
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,4	94,00	1,68
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,64	11,0	54,00	5,67
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		298,50	15,35		395,00	17,37
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	123	109,00	8,36	133,6	111,00	9,08
	ИТОГО		109,00	8,36		111,00	9,08
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,5	192,0	133,80	13,7
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,21	70,0	114,00	36,96
3	Рагу овощное	90,0	129,00	6,65	100,0	155,00	7,59
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,07	30,0	55,60	1,07
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,94	180,0	127,00	3,53
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,8	104,40	1,32
	ИТОГО		503,40	53,53		689,80	64,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,92	95,0	247,00	35,82
2	Соус черносмородиновый	25,0	109,00	2,77	25,0	109,00	2,77
3	Салат из моркови	30,0	21,00	0,96	30,0	31,50	0,96
4	Батон	25,0	70,50	1,48	28,4	94,00	1,68
5	Бифидок	140,0	76,00	12,04	156,0	92,00	13,42
	ИТОГО		474,50	47,17		573,50	54,65
	ВСЕГО		1385,40	124,41		1769,30	145,27

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина