



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 марта 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,13	160,0	297,00	11,43
2	Батон	37,0	65,00	2,18	40,5	95,00	2,39
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	70,00	6,82	9,0	77,00	7,93
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	160,0	91,00	7,06
	<b>ИТОГО</b>		<b>437,00</b>	<b>26,50</b>		<b>560,00</b>	<b>28,81</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	125	13,38	147	133	14,17
2	Пряник	26	78	4,38	26	78	4,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>203,00</b>	<b>17,76</b>		<b>211,00</b>	<b>18,55</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	15,31	200,0	105,00	17,08
2	Плов из кур	120,0	282,00	36,58	130,0	365,00	39,70
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,90	45,0	43,00	2,10
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,82
5	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,32	43,7	104,40	1,45
	<b>ИТОГО</b>		<b>532,00</b>	<b>59,54</b>		<b>696,40</b>	<b>65,15</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	10,98	70,0	135,00	13,76
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,36	40,0	35,00	1,36
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,40	200,0	136,00	16,40
4	Батон	37,0	65,00	2,18	40,5	95,00	2,39
	<b>ИТОГО</b>		<b>349,00</b>	<b>30,92</b>		<b>401,00</b>	<b>33,91</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1521,00</b>	<b>134,72</b>		<b>1868,40</b>	<b>146,42</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина