



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 27 марта 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,86	185,0	283,00	9,85
2	Батон	33,0	68,00	1,95	34,3	72,00	2,02
3	Повидло (порц.)	14,0	31,00	1,56	15,6	34,00	1,73
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,42	160,0	92,00	7,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>403,00</b>	<b>18,79</b>		<b>481,00</b>	<b>21,49</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Напиток из плодов шиповника	150	136	6,4	150	136	6,4
2	Пряник	26	52	3,38	26	52	3,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>188,00</b>	<b>9,78</b>		<b>188,00</b>	<b>9,78</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,60	200,0	67,80	21,13
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	178,00	29,09	130,0	209,00	32,85
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	2,04	31,0	42,00	2,04
4	Огурец соленый (порц.)	30,0	42,00	1,52	38,0	46,00	1,92
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	7,90	160,0	89,00	8,45
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,13	41,0	89,00	1,36
	<b>ИТОГО</b>		<b>457,90</b>	<b>60,28</b>		<b>542,80</b>	<b>67,75</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	170,00	28,51	80,0	200,00	30,40
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,72	70,0	235,00	6,72
3	Йогурт	130,0	86,00	12,50	135,0	98,00	12,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>491,00</b>	<b>47,73</b>		<b>533,00</b>	<b>50,06</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1539,90</b>	<b>136,58</b>		<b>1744,80</b>	<b>149,08</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*llly*  
*sp*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина