



Меню на 27 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,14	194,0	283,00	10,72
2	Батон	25,0	70,50	1,48	30,4	94,00	1,79
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,11	21,5	25,00	2,39
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	ИТОГО		394,50	19,11		509,00	23,69
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	15,00	200	136	15,86
2	Печенье	26	107	3,00	26	112	3,00
	ИТОГО		243,00	18,00		248,00	18,86
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,68	200,0	67,80	11,24
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	12,70	120,0	206,00	15,33
3	Соус сметанный с томатом	20,0	41,60	1,30	20,0	41,60	1,30
4	Огурец соленый (порц.)	30,4	11,00	1,52	30,4	14,00	1,52
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	36,4	104,40	1,21
	ИТОГО		406,50	31,98		531,80	38,55
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	23,34	95,0	170,00	28,41
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	7,92	80,0	257,00	7,92
3	Йогурт	140,0	76,00	12,32	152,0	92,00	13,38
	ИТОГО		477,00	43,58		519,00	49,71
	<b>ВСЕГО</b>		1521,00	112,67		1807,80	130,81

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппевина*

Н.А. Поппевина