



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 28 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,57	166,0	274,00	15,28
2	Батон	31,0	68,00	1,83	37,0	89,00	2,18
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,64	8,5	55,00	5,01
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		424,00	27,13		507,00	29,80
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	135	9,52	145	156	9,86
	ИТОГО		135,00	9,52		156,00	9,86
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	11,09	200,0	107,80	13,37
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,45	130,0	175,00	39,51
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,51	20,0	37,00	1,51
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40	28	2,68	40	31	2,69
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	127,00	3,12
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	1,26	40,0	64,00	1,32
	ИТОГО		421,90	55,91		510,80	61,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	29,00	80,0	187,00	29,00
2	Сгущенное молоко	15,0	86,00	2,88	18,8	88,00	3,61
3	Батон	31,0	68,00	1,83	37,0	89,00	2,18
4	Бифидок	135,0	75,00	11,61	146,0	92,00	12,56
	ИТОГО		416,00	45,32		456,00	47,35
	ВСЕГО		1396,90	137,88		1629,80	148,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина