



Меню на 28 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 13,72 | 184,0 | 316,00 | 17,17 |
| 2 | Батон | 25,0 | 70,50 | 1,48 | 29,0 | 94,00 | 1,71 |
| 3 | Сыр (порционно) | 9,0 | 36,00 | 4,64 | 10,0 | 54,00 | 5,16 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 7,09 | 180,0 | 89,00 | 7,34 |
| | ИТОГО | | 418,50 | 26,93 | | 553,00 | 31,38 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин (ясли) | 107,4 | 95,00 | 16,11 | | | |
| 2 | Яблоко (сад) | | | | 148 | 110,00 | 10,06 |
| | ИТОГО | | 95,00 | 16,11 | | 110,00 | 10,06 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне | 150,0 | 80,90 | 6,14 | 200,0 | 107,80 | 8,40 |
| 2 | Голубец ленивый | 90,0 | 164,00 | 27,80 | 90,0 | 219,00 | 27,50 |
| 3 | Соус томатный | 25,0 | 30,00 | 1,90 | 25,0 | 30,00 | 1,90 |
| 4 | Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным | 37,0 | 31,00 | 2,54 | 37,0 | 46,50 | 2,54 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,94 | 160,0 | 127,00 | 3,14 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,16 | 39,2 | 104,40 | 1,30 |
| | ИТОГО | | 456,90 | 42,48 | | 634,70 | 44,78 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 80,0 | 187,00 | 29,06 | 94,0 | 234,00 | 34,08 |
| 2 | Сгущенное молоко | 19,0 | 97,20 | 3,28 | 20,7 | 130,00 | 3,58 |
| 3 | Бифидок | 134,0 | 76,00 | 11,52 | 142,0 | 92,00 | 12,21 |
| 4 | Батон | 25,0 | 70,50 | 1,48 | 29,0 | 94,00 | 1,71 |
| | ИТОГО | | 430,70 | 45,34 | | 550,00 | 51,58 |
| | ВСЕГО | | 1401,10 | 130,86 | | 1847,70 | 137,80 |

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина