



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 29 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	163,00	12,28	185,0	200,00	13,30
2	Батон	32,0	55,00	1,89	35,0	72,00	2,07
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	6,82	8,2	73,00	6,99
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		317,00	21,55		385,00	23,16
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	143	153	12,58	149	167	13,11
2	Пряник	26	24	3,38	26	24	3,38
	ИТОГО		177,00	15,96		191,00	16,49
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	12,19	200,0	67,80	14,59
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	48,18	125,0	268,00	49,79
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,64	20,0	12,00	1,64
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,58	40,0	57,00	1,58
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	6,43	160,0	98,00	6,85
6	Хлеб ржаной	37,0	73,00	1,23	41,0	81,00	1,36
	ИТОГО		508,90	71,25		583,80	75,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,39	53	128	24,39
2	Соус томатный	20	15	1,54	20	15	1,54
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	101,00	3,02	65,0	101,00	3,02
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,82
	ИТОГО		305,00	33,38		323,00	33,77
	ВСЕГО		1307,90	142,14		1482,80	149,23

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина