



Мено на 29 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	11,67	187,0	223,00	12,60
2	Батон	25,0	70,50	1,48	27,5	94,00	1,62
3	Маслом сливочное (пирш)	10,0	75,00	8,54	10,0	75,00	8,54
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		341,50	22,25		432,00	23,57
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	129	90	11,35	136	92	11,97
2	Печенье	26	112	3,00	26	115	3,00
	ИТОГО		202,00	14,35		207,00	14,97
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	7,01	180,0	67,80	8,76
2	Макаронник с мясом	80,0	234,00	33,71	95,0	311,00	34,86
3	Соус сметанный с луком	27,0	35,00	2,20	27,0	35,00	2,20
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,22	30,0	85,40	1,22
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,66	160,0	82,00	7,10
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	37,6	104,40	1,25
	ИТОГО		514,80	51,86		685,60	55,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,41	53,0	128,00	24,41
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,92	25,0	15,00	1,92
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,35	85,0	312,00	4,35
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,85	160,0	79,00	5,27
5	Яблоко	134,0	109,00	9,11	168,0	112,00	11,42
	ИТОГО		625,00	44,64		646,00	47,37
	ВСЕГО		1683,30	133,10		1970,60	141,30

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина