



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 01 апреля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	13,72	160,0	145,00	16,76
2	Батон	29,0	71,00	1,71	40,0	94,00	2,36
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	5,16	10,0	54,00	7,74
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>274,00</b>	<b>21,75</b>		<b>334,00</b>	<b>28,86</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	140	165	19,6	155	172	21,7
	<b>ИТОГО</b>		<b>165,00</b>	<b>19,60</b>		<b>172,00</b>	<b>21,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	8,53	200,0	95,40	9,69
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,04	53,0	170,00	30,04
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,38	120,0	155,00	11,40
5	Свежий огурец (порц.)	22,0	11,00	2,64	30,0	14,00	3,60
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	127,00	3,50
7	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,32	49,0	104,00	1,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>533,00</b>	<b>55,83</b>		<b>665,40</b>	<b>59,85</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	222,00	29,52	80,0	229,00	32,54
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,28	45,0	32,00	1,93
3	Батон	29,0	71,00	1,71	40,0	94,00	2,36
4	Бифидок	135,0	76,00	12,90	143,0	91,00	13,93
	<b>ИТОГО</b>		<b>390,00</b>	<b>45,41</b>		<b>446,00</b>	<b>50,76</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,00</b>	<b>142,59</b>		<b>1617,40</b>	<b>161,17</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина