



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 02 апреля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,25	200,0	185,00	12,17
2	Батон	42,0	75,00	2,48	46,0	98,00	2,71
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	10,0	25,00	1,11
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	7,37	160,0	91,00	7,93
	<b>ИТОГО</b>		<b>310,00</b>	<b>20,99</b>		<b>399,00</b>	<b>23,92</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	76	13,2	146	85	14,64
2	Вафля	15	56	5,83	15	112	5,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>132,00</b>	<b>19,03</b>	<b>161,0</b>	<b>197,00</b>	<b>20,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	16,32	200,0	70,00	18,47
2	Птица тушеная	60,0	94,00	24,15	80,0	125,30	30,49
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	8,04	130,0	148,00	8,77
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,91	45,0	53,00	2,11
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
6	Хлеб ржаной	38,0	69,00	0,99	49,0	102,00	1,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>380,00</b>	<b>51,97</b>		<b>538,30</b>	<b>61,96</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	74,00	19,32	80,0	101,00	23,35
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,77	45,0	56,00	1,90
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,89	60,0	257,00	5,89
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,40	200,0	136,00	14,40
	<b>ИТОГО</b>		<b>504,00</b>	<b>41,38</b>		<b>550,00</b>	<b>45,54</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1326,00</b>	<b>133,37</b>		<b>1684,30</b>	<b>151,89</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина