



Меню на 02 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,55	120,0	159,00	5,20
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,27	52,0	47,00	4,25
3	Батон	32,0	70,50	1,89	38,6	94,00	2,28
4	Сыр (порционно)	6,0	36,00	3,1	7,4	54,00	3,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	14,87		395,00	17,36
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	12,04	160,4	92,00	13,79
2	Печенье	15,0	107,00	1,80	15,0	107,00	1,80
	ИТОГО		183,00	13,84		199,00	15,59
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,47	200,0	90,60	9,98
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,22	53,0	175,00	28,22
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,11	130,0	135,20	7,94
4	Свежий помидор (порц.)	42,0	37,00	7,56	42,0	55,60	7,56
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,26	44,8	104,40	1,48
	ИТОГО		544,00	53,58		687,80	58,73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,37	80,0	116,00	13,95
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	4,94	24,0	32,00	4,94
3	Батон	32,0	70,50	1,89	38,6	94,00	2,28
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,47	200	136,00	14,47
	ИТОГО		310,50	31,67		378,00	35,64
	ВСЕГО		1336,00	113,96		1659,80	127,32

Заведующий СП	<i>Л.А. Творогова</i>	Л.А. Творогова
1 Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0 68,00 7,47	200,0 90,60 9,98
2 Бухгалтер	53,0 175,00 28,22	53,0 175,00 28,22
3 Капуста тушеная	100,0 113,00 6,11	130,0 135,20 7,94
4 Свежий помидор (порц.)	42,0 37,00 7,56	42,0 55,60 7,56
5 Компот из сушеных фруктов	150,0 81,00 2,96	180,0 127,00 3,55
6 Хлеб ржаной	38,0 70,00 1,26	44,8 104,40 1,48
ИТОГО	544,00 53,58	687,80 58,73
ИТОГО	1336,00 113,96	1659,80 127,32