



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 03 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,13	158,0	297,00	10,50
2	Батон	38,0	55,00	2,24	46,0	68,00	2,71
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	83,00	6,83	10,0	85,00	8,54
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,42	160,0	107,00	8,83
	ИТОГО		459,00	27,62		557,00	30,58
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	163	5,43	150	163	5,43
2	Печенье	26	75	4,13	26	75	4,13
	ИТОГО		238,00	9,56		238,00	9,56
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	11,13	200,0	84,00	13,22
2	Бефстроганов из отварной печени	88,0	172,00	16,73	94,0	228,00	18,17
3	Рис отварной	100,0	140,00	7,81	110,0	182,00	8,90
4	Икра свекольная	40,0	50,00	3,59	40,0	50,00	3,59
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	7,96	160,0	98,00	8,38
6	Хлеб ржаной	38,0	69,00	1,26	49,0	103,00	1,62
	ИТОГО		576,00	48,48		745,00	53,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,80	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	8,85	110,0	155,00	8,92
3	Ватрушка с творогом	80,0	317,00	15,65	80,0	317,00	15,65
4	Йогурт	140,0	81,00	13,38	152,0	92,00	14,43
	ИТОГО		684,00	60,68		718,00	61,78
	ВСЕГО		1957,00	146,34		2258,00	155,80

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина