



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 04 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,57	170,0	269,00	15,72
2	Батон	30,0	71,00	1,77	38,6	94,00	2,28
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	6,16	10,0	54,00	7,74
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	160,0	89,00	7,33
	ИТОГО		419,00	28,59		506,00	33,07
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130,0	73,00	12,41	142,0	86,00	13,46
2	Пряник	26,0	101,00	3,38	26,0	101,00	3,38
	ИТОГО		174,00	15,79		187,00	16,84
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	11,85	200,0	91,00	14,08
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,18	53,0	175,00	28,18
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,88	110,0	135,00	7,29
4	Свежий помидор (порц.)	21,0	11,00	3,60	30,0	14,00	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	127,00	3,50
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,19	45,0	102,00	1,49
	ИТОГО		518,00	54,62		644,00	59,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	15,17	70,0	116,00	17,67
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	4,82	27,0	32,00	5,21
3	Батон	30,0	41,00	1,77	38,6	94,00	2,28
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,03	200,0	136,00	13,03
	ИТОГО		281,00	34,79		378,00	38,19
	ВСЕГО		1392,00	133,79		1715,00	148,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина