



Меню на 04 апреля 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

УТВЕРЖДАЮ  
 Л.А. Творогова

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каца пшеничная, молочная вязкая	150	210,00	13,72	168	279,00	15,73
2	Батон	38	70,50	2,24	45,2	94,00	2,67
3	Сыр (нордионно)	10	36,00	5,16	15	54,00	7,74
4	Чай с молоком	150	77,00	7,09	180	89,00	7,34
	ИТОГО		393,50	28,21		516,00	33,48
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	140	76,00	12,04	156	92,00	13,42
2	Печенье	26	107,00	3,11	26	107,00	3,11
	ИТОГО		183,00	15,15		199,00	16,53
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150	68,00	7,18	200	90,60	9,53
2	Котлета "Особая" из говядины	53	175,00	28,21	53	175,00	28,21
3	Капуста тушеная	100	113,00	5,54	130	135,20	7,20
4	Свежий помидор (порц.)	20	37,00	3,60	30	55,60	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,94	180	127,00	3,53
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,26	47	104,40	1,56
	ИТОГО		544,00	48,73		687,80	55,43
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60	83,00	10,29	80	116,00	13,84
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25	21,00	4,77	25	32,00	4,77
3	Батон	38	70,50	2,24	45,2	94,00	2,67
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,00	200	136,00	15,00
	ИТОГО		310,50	32,30		378,00	36,28
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1431,00</b>	<b>124,39</b>		<b>1780,80</b>	<b>141,72</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина