



Меню на 05 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,25	170,4	297,00	12,74
2	Батон	32,5	70,00	1,92	38,0	94,00	2,24
3	Повидло (порц.)	10,0	56,00	1,11	13,5	63,00	1,50
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		386,00	15,84		494,00	17,28
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)/ Яблоко (сад)	140,0	180,00	19,60	143,0	183	9,52
	ИТОГО		180,00	19,60		183	9,52
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	12,19	200,0	68,00	14,59
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	36,12	130,0	237,00	41,11
3	Соус томатный	40,0	30,00	3,07	40,0	30,00	3,07
4	Рыба соленая (порц.)	22,4	48,00	7,08	22,4	48,00	7,08
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,43	180,0	127,00	7,71
6	Хлеб ржаной	42,5	65,00	1,41	46,0	76,00	1,52
	ИТОГО		451,90	66,30		586,00	75,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	21,20	90,0	225,00	23,99
2	Сгущенное молоко	16,0	57,00	3,07	18,0	57,00	3,46
3	Батон	32,5	70,00	1,92	38,0	94,00	2,24
4	Бифидок	133,0	62,00	11,94	145,0	63,00	13,24
	ИТОГО		400,00	38,13		439,00	42,93
	ВСЕГО		1417,90	139,87		1702,00	144,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина