



Меню на 05 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150	232,00	12,51	174	297,00	13,32
2	Багет	30,5	70,50	1,80	39	94,00	2,30
3	Повидло (порт)	8	20,00	0,89	11,2	25,00	1,24
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	15,76		456,00	17,67
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	135,0	109,00	18,88	146,0	111,00	20,42
	ИТОГО		109,00	18,88		111,00	20,42
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150	50,90	7,55	200	67,80	10,06
2	Запеканка картофельная с мясом	110	177,00	30,58	140	237,00	39,72
3	Соус томатный	40	30,00	3,11	40	30,00	3,11
4	Рыба соленая (порционно)	51,2	36,00	7,80	51,2	36,00	7,80
5	Компот из кураги	150	68,00	6,66	180	82,00	7,99
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,26	44,6	104,40	1,48
	ИТОГО		431,90	56,96		557,20	70,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80	187,00	19,39	100	234,00	24,23
2	Сгущенное молоко	10	97,20	1,73	13,5	130,00	2,33
3	Багет	30,5	70,50	1,80	39	94,00	2,30
4	Ряженка	147	76,00	12,94	165	92,00	14,52
	ИТОГО		430,70	35,86		550,00	43,38
	ВСЕГО		1322,10	127,46		1674,20	151,63

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина