



Меню на 08 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100	132,00	5,6	120	159,00	5,27
2	Икра кабачковая	40	31,00	4,07	53	47,00	5,39
3	Батон	30	70,50	1,77	39	94,00	2,3
4	Сыр (порционно)	10	36,00	5,16	15	54,00	7,74
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		298,50	17,76		395,00	22,71
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	126	109,00	8,57	149	111,00	10,13
	ИТОГО		109,00	8,57		111,00	10,13
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150	100,40	11,14	200	133,80	15,26
2	Гуфтеля мясная	60	86,00	30,94	80	114,00	36,68
3	Рагу овощное	100	129,00	7,83	140	155,00	11,28
4	Свежий огурец (порц.)	28	37,00	3,36	28	55,60	3,36
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,94	180	127,00	3,53
6	Хлеб ржаной	30	70,00	0,99	43	104,40	1,42
	ИТОГО		503,40	57,20		689,80	71,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80	198,00	29,88	100	247,00	37,74
2	Соус черносмородиновый	20	109,00	2,26	20	109,00	2,26
3	Салат из моркови	40	21,00	1,55	60	31,50	2,32
4	Крендель сахарный	2	70,50	4,82	2	94,00	4,82
5	Бифидок	145	76,00	12,47	163	92,00	14,02
	ИТОГО		474,50	50,98		573,50	61,16
	ВСЕГО		1385,40	134,51		1769,30	165,53

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина