



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 09 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,13	200,0	253,00	13,23
2	Батон	31,5	71,00	1,86	40,0	94,00	2,36
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	72,00	6,83	9,3	75,00	7,94
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,93
	ИТОГО		445,00	26,19		513,00	31,46
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	76	12,9	158	84	13,59
2	Вафля	15	65	4,83	15	65	4,83
	ИТОГО		141,00	17,73		149,00	18,42
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	10,32	200,0	84,00	12,09
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,36	53,0	134,00	21,36
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	7,44	130,0	148,00	8,77
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,80	45,0	53,00	2,10
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
5	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,29	43,7	104,00	1,52
	ИТОГО		432,00	42,77		563,00	46,64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	22,25	80,0	113,00	26,20
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,87	45,0	53,00	2,05
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,03	200,0	136,00	13,03
4	Батон	31,5	71,00	1,86	40,0	94,00	2,36
	ИТОГО		327,00	39,01		396,00	43,64
	ВСЕГО		1345,00	125,70		1621,00	140,16

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина