



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 10 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,94	176,0	249,00	10,87
2	Батон	33,0	89,30	1,95	40,0	94,00	2,36
3	Повидло (порц.)	14,0	35,00	1,56	15,6	39,00	1,73
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,42	180,0	107,00	8,83
	ИТОГО		428,30	19,87		489,00	23,79
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	136	7,03	150	136	7,03
2	Вафля (ясли)/ Пряник (сад)	26	98	7,38	30	112	7,65
	ИТОГО		234,00	14,41		248,00	14,68
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	13,60	200,0	67,80	16,13
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	22,09	140,0	247,00	24,85
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	2,04	31,0	32,20	2,04
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	20,40	1,87	43,0	20,60	2,17
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	7,00	160,0	87,00	7,45
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,32	49,0	102,30	1,62
	ИТОГО		461,50	47,92		556,90	54,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	221,50	29,52	80,0	230,00	32,54
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	6,72	70,0	257,00	6,72
3	Йогурт	140,0	76,00	13,20	147,0	81,80	14,08
	ИТОГО		554,50	49,44		568,80	53,34
	ВСЕГО		1678,30	131,64		1862,70	146,07

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина