



Меню на 10 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	215,00	9,22	168,0	283,00	10,62
2	Батон	34,0	70,50	2,01	36,3	94,00	2,14
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	14,3	25,00	1,59
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	150,0	107,00	8,79
	<b>ИТОГО</b>		394,50	19,50		509,00	23,14
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	14,47	200	136	14,47
2	Вафля	19	112	4,84	19	112	4,84
	<b>ИТОГО</b>		248,00	19,31		248,00	19,31
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150	50,90	9,03	200	67,80	11,79
2	Запеканка картофельная с печенью	150	206,00	19,92	180	247,00	23,61
3	Соус сметанный с томатом	30	41,60	2,02	30	41,60	2,02
4	Огурец соленый (порц.)	28	11,00	1,40	28	14,00	1,40
5	Кисель из свежих ягод	150	82,00	6,21	180	98,00	7,46
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,16	43,5	104,40	1,44
	<b>ИТОГО</b>		461,50	39,74		572,80	47,72
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	31,37	110,0	230,00	33,06
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	6,98	70,0	257,00	6,98
3	Йогурт	145,0	76,00	12,76	162,0	92,00	14,26
	<b>ИТОГО</b>		554,50	51,11		579,00	54,30
	<b>ВСЕГО</b>		1658,50	129,66		1908,80	144,47

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Полевина*

Н.А. Полевина