



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 11 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,57	171,0	270,00	15,78
2	Батон	33,0	77,60	1,95	40,0	94,00	2,36
3	Масло сливочное (порционно)	10,0	36,00	4,16	15,0	54,00	6,64
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		425,60	26,77		507,00	32,11
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	135	10,85	145	156	11,23
	ИТОГО		135,00	10,85		156,00	11,23
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	11,24	200,0	107,80	13,35
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	38,15	130,0	266,00	48,77
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,54	20,0	15,00	1,54
4	Свежий помидор (порц.)	20	11	3,60	30	14	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	113,00	3,12
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,32	49,0	103,00	1,62
	ИТОГО		424,90	58,77		604,80	73,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	81,0	189,00	29,34	81,0	189,00	29,34
2	Соус молочный	20,0	87,50	3,19	20,0	97,20	3,19
3	Батон	33,0	77,60	1,95	40,0	94,00	2,36
4	Бифидок	150,0	76,00	12,90	157,0	87,90	14,79
	ИТОГО		430,10	47,38		468,10	49,68
	ВСЕГО		1415,60	143,77		1735,90	166,82

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина