



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	152,00	12,29	175,0	185,90	12,82
2	Батон	34,0	80,00	2,01	39,0	91,70	2,30
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	8,54	8,0	75,00	8,54
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		335,00	23,40		392,60	24,46
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148	75	13,02	151	81,3	13,99
2	Печенье	18	67	2,16	18	67	2,16
	ИТОГО		142,00	15,18		148,30	16,15
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	12,45	200,0	67,80	14,60
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	54,16	125,0	243,00	55,77
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,64	20,0	12,00	1,65
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,08	45,0	85,40	2,37
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	3,43	160,0	113,00	3,85
6	Хлеб ржаной	39,0	69,00	1,29	52,0	108,60	1,72
	ИТОГО		503,90	75,05		629,80	79,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,39	53	128	24,39
2	Соус томатный	20	15	1,54	20	15	1,54
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,02	65,0	156,00	3,02
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	70,20	4,82
	ИТОГО		360,00	33,38		369,20	33,77
	ВСЕГО		1340,90	147,01		1539,90	154,34

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина