



Меню на 12 апреля 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	168,00	13,07	166	225,00	11,49
2	Батон	35	70,50	2,07	42,4	94,00	2,50
3	Масло сливочное (порц)	10	75,00	4,40	10	75,00	4,40
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65	157,00	10,80	65	157,00	10,80
	ИТОГО		498,50	30,90		589,00	30,00
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	12,32	157	92	13,82
2	Печенье	18	112	2,16	18	115	2,16
	ИТОГО		202,00	14,48		207,00	15,98
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	50,90	7,75	200	67,80	10,09
2	Макаронник с мясом	100	234,00	36,54	120	311,00	44,03
3	Соус сметанный с луком	34,4	35,00	2,87	34,4	35,00	2,87
4	Винегрет овощной	40	56,90	1,89	60	85,40	2,82
5	Компот из кураги	150	68,00	6,78	180	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,16	43	104,40	1,42
	ИТОГО		514,80	56,99		685,60	69,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,42	53,0	128,00	24,42
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,21	28,0	15,00	2,21
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,13	100,0	312,00	5,13
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,97	180,0	79,00	6,07
5	Яблоко	148,0	109,00	11,64	160,0	112,00	12,59
	ИТОГО		625,00	48,37		646,00	50,42
	ВСЕГО		1840,30	150,74		2127,60	165,76

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина