УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
_____ Л.В.Ашуркова

Меню на 15 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	125,00	13,16	170,0	137,50	14,40
2	Батон	30,0	71,00	1,77	41,4	95,20	2,44
3	Сыр (порционно)	8,0	39,60	5,68	9,5	43,20	6,19
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		**264,60**	**21,77**		**316,90**	**25,04**
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	150	165	12,19	155	172	13,85
	ИТОГО		**165,00**	**12,19**		**172,00**	**13,85**
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	8,82	200,0	95,40	10,08
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,70	130,0	155,00	9,88
5	Свежий огурец (порц.)	30,0	14,00	3,60	35,0	16,30	4,20
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	4,92	160,0	113,00	5,12
7	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,09	48,0	102,00	1,59
	ИТОГО		**536,00**	**56,19**		**651,70**	**60,93**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	75,0	222,00	29,52	80,0	229,00	32,54
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,58	45,0	32,00	1,93
3	Батон	30,0	71,00	1,77	41,4	95,20	2,44
4	Бифидок	145,0	77,00	13,07	150,0	84,00	14,10
	ИТОГО		**391,00**	**45,94**		**440,20**	**51,01**
	ВСЕГО		**1356,60**	**136,09**		**1580,80**	**150,83**