УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8"
_____ Л.А. Творогова

Меню на 15 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160	138,00	13,16	210	145,00	16,01
2	Батон	30	70,50	1,77	38,9	94,00	2,30
3	Сыр (порционно)	10	36,00	5,16	15	54,00	7,74
4	Чай с лимоном	150	29,00	1,11	180	41,00	1,90
	ИТОГО		273,50	21,20		334,00	27,95
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	110	109	12,83	128	111	14,93
	ИТОГО		109,00	12,83	128,0	111,00	14,93
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150	72,00	7,68	200	95,40	10,22
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53	170,00	30,08	53	170,00	30,08
3	Рагу овощное	100	120,00	8,18	150	154,00	12,58
4	Огурец свежий (порционно)	34,3	11,00	4,12	34,3	14,00	4,12
5	Компот из сухофруктов	150	81,00	2,96	180	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	40	70,00	1,32	47	104,40	1,56
	ИТОГО		524,00	54,34		664,80	62,11
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	90	144,00	28,14	100	170,00	30,1
2	Салат из моркови	40	21,00	1,87	60	31,50	2,81
3	Батон	30	70,50	1,77	38,9	94,00	2,30
4	Бифидок	150	76,00	12,9	168,4	92,00	14,48
	ИТОГО		311,50	44,68		387,50	49,69
	ВСЕГО		1218,00	133,05		1497,30	154,68

Заведующий СП _____ Л.А.Творогова

Бухгалтер _____ Н.А. Поплевина