



Меню на 16 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,30	170,0	157,00	11,00
2	Батон	35,0	75,00	2,07	44,5	98,00	2,63
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	8,6	22,00	0,95
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,93
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	10,80	65,0	157,00	10,80
	ИТОГО		467,00	30,43		525,00	33,31
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	144	76	12,67	165	85	14,52
2	Вафля	15	56	3,83	15	56	3,83
	ИТОГО		132,00	16,50	180,0	141,00	18,35
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	2,55	200,0	70,00	3,44
2	Птица тушеная	60,0	94,00	19,14	80,0	125,30	25,49
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,45	150,0	148,00	8,77
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,70	60,0	53,00	2,55
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	45,0	69,00	1,49	50,0	102,00	1,66
	ИТОГО		380,00	31,89		538,30	42,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,34	110,0	101,00	23,36
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,30	60,0	56,00	1,95
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,25	60,0	257,00	5,25
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,03	200,0	136,00	13,03
	ИТОГО		504,00	35,92		550,00	43,59
	ВСЕГО		1483,00	114,74		1754,30	137,97

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина