



Меню на 16 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150	145,00	10,38	170	185,00	10,46
2	Батон	36	75,00	2,12	41,6	98,00	2,45
3	Повидло (порц.)	8	20,00	0,89	14	25,00	1,55
4	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	6,37	180	91,00	8,06
5	Яйцо отварное	65	157,00	10,8	65	157,00	10,8
	ИТОГО		467,00	30,56		556,00	33,32
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	76	12,76	166	85	14,61
2	Вафля	18	56	4,59	18	112	4,59
	ИТОГО		132,00	17,35	184,0	197,00	19,20
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	52,00	2,86	200	70,00	3,85
2	Птица тушеная	80	94,00	25,64	99	125,30	31,6
3	Пюре картофельное	110	102,00	6,99	150	148,00	9,51
4	Салат из белокочанной капусты	40	35,00	1,75	60	53,00	2,62
5	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36	69,00	1,19	44	102,00	1,46
	ИТОГО		380,00	38,99		538,30	49,85
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75	74,00	16,44	108	101,00	23,08
2	Салат из свеклы	40	37,00	1,72	60	56,00	2,58
3	Булочка российская	60	257,00	5,29	60	257,00	5,29
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,47	200	136,00	14,47
	ИТОГО		504,00	37,92		550,00	45,42
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1483,00</b>	<b>124,82</b>		<b>1841,30</b>	<b>147,79</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	52,00	2,86	200	70,00	3,85
2	Птица тушеная	80	94,00	25,64	99	125,30	31,6
3	Пюре картофельное	110	102,00	6,99	150	148,00	9,51
4	Салат из белокочанной капусты	40	35,00	1,75	60	53,00	2,62
5	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36	69,00	1,19	44	102,00	1,46
	ИТОГО		380,00	38,99		538,30	49,85