



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 18 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,85	169,0	269,00	15,88
2	Батон	30,0	71,00	1,77	38,7	94,00	2,28
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,16	12,0	43,20	6,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		419,00	27,87		495,20	31,69
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	152,0	73,00	13,38	157,0	77,00	13,82
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	15,0	66,00	3,83	25,5	97,00	3,06
	ИТОГО		139,00	17,21		174,00	16,88
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,00	200,0	91,00	9,26
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,20	53,0	175,00	28,20
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,05	130,0	127,00	7,85
4	Свежий помидор (порц.)	25,0	11,00	4,50	30,0	14,00	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	113,00	3,12
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,26	48,0	109,00	1,59
	ИТОГО		518,00	49,93		629,00	55,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	18,94	80,0	116,00	25,37
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	4,85	25,0	21,00	4,85
3	Батон	30,0	41,00	1,77	38,7	94,00	2,28
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,03	200,0	136,00	13,03
	ИТОГО		281,00	38,59		367,00	45,53
	ВСЕГО		1357,00	133,60		1665,20	149,52

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина