



**Меню на 18 апреля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150	210,00	14,12	170	279,00	16,34
2	Батон	38	70,50	2,24	45,4	94,00	2,68
3	Сыр (порционно)	10	36,00	5,16	15	54,00	7,74
4	Чай с молоком	150	77,00	7,09	180	89,00	7,34
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>28,61</b>		<b>516,00</b>	<b>34,10</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	150	76,00	12,9	168	92,00	14,45
2	Печенье	15,0	107,00	1,80	15,0	107,00	1,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>14,70</b>		<b>199,00</b>	<b>16,25</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150	68,00	7,40	200	90,60	9,89
2	Котлета "Особая" из говядины	53	175,00	28,22	53	175,00	28,22
3	Капуста тушеная	100	113,00	5,92	130	135,20	7,7
4	Свежий помидор (порц.)	36,3	37,00	6,53	36,3	55,60	6,53
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,96	180	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,26	48,9	104,40	1,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>544,00</b>	<b>52,29</b>		<b>687,80</b>	<b>57,51</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60	83,00	10,36	80	116,00	13,93
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24	21,00	4,90	24	32,00	4,90
3	Батон	38	70,50	2,24	45,4	94,00	2,68
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,47	200	136,00	14,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>310,50</b>	<b>31,97</b>		<b>378,00</b>	<b>35,98</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1431,00</b>	<b>127,57</b>		<b>1780,80</b>	<b>143,84</b>

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина