



Меню на 19 апреля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150	232,00	12,52	170	297,00	12,92
2	Багон	31	70,50	1,83	39	94,00	2,30
3	Повидло (порц)	8	20,00	0,89	14	25,00	1,55
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
	<b>ИТОГО</b>		350,50	15,80		456,00	17,58
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	150,0	109,00	17,50	188,0	111,00	21,93
	<b>ИТОГО</b>		109,00	17,50		111,00	21,93
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150	50,90	2,75	200	67,80	3,66
2	Запеканка картофельная с мясом	110	177,00	30,75	140	237,00	39,94
3	Соус томатный	20	30,00	1,56	20	30,00	1,56
4	Рыба соленая (порционно)	22	36,00	7,06	22	36,00	7,06
5	Компот из кураги	150	68,00	6,78	180	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,26	46,3	104,40	1,53
	<b>ИТОГО</b>		431,90	50,16		557,20	61,88
<b>УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80	187,00	19,53	100	234,00	24,40
2	Сгущенное молоко	25	97,20	4,32	28,5	130,00	4,93
3	Багон	31	70,50	1,83	39	94,00	2,30
4	Ряженка	145	76,00	12,76	163	92,00	14,34
	<b>ИТОГО</b>		430,70	38,44		550,00	45,97
	<b>ВСЕГО</b>		1322,10	121,90		1674,20	147,36

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппевина*

Н.А. Поппевина