



Меню на 22 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	6,18	125,0	127,50	6,57
2	Икра кабачковая	39,0	30,00	3,90	44,0	34,50	4,40
3	Батон	36,0	75,00	2,12	40,0	94,00	2,36
4	Сыр (порционно)	9,0	32,40	4,64	10,0	36,00	5,16
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		291,40	18,00		333,00	20,50
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	130	125	10,27	135	135	10,67
	ИТОГО		125,00	10,27		135,00	10,67
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,22	200,0	145,00	15,15
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	30,84	80,0	114,00	42,01
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,76	120,0	124,00	9,57
4	Свежий огурец (порц.)	36	20,00	4,32	40	18,70	4,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	113,00	3,12
6	Хлеб ржаной	42,0	73,50	1,39	48,0	100,20	1,59
	ИТОГО		498,50	58,45		614,90	76,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,88	82,0	202,50	30,97
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,26	20,0	54,50	2,26
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,28	60,0	31,50	1,93
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	4,74	80,0	257,00	4,74
5	Бифидок	150,0	76,00	13,2	162,0	82,80	14,26
	ИТОГО		606,50	51,36		628,30	54,16
	ВСЕГО		1521,40	138,08		1711,20	161,57

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

ll

Ашуркова

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина