



Меню на 22 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100	132,00	5,55	120	159,00	5,20
2	Икра кабачковая	40	31,00	4,07	50	47,00	5,08
3	Батон	32	70,50	1,89	39	94,00	2,30
4	Сыр (порционно)	10	36,00	5,16	15	54,00	7,74
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		298,50	17,83		395,00	22,33
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	86	109,00	6,85	107	111,00	8,52
	ИТОГО		109,00	6,85		111,00	8,52
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,14	198,0	133,80	14,96
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	30,94	67,0	114,00	35,41
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,23	140,0	155,00	11,83
4	Свежий огурец (порт.)	30,0	37,00	3,60	30,0	55,60	3,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	41,0	104,40	1,36
	ИТОГО		503,40	57,93		689,80	70,71
УГЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80	198,00	29,89	100	247,00	37,75
2	Соус черносмородиновый	20	109,00	2,26	20	109,00	2,26
3	Салат из моркови	40	21,00	1,92	60	31,50	2,88
4	Крепделль сахарный	80	70,50	4,79	80	94,00	4,79
5	Бифидок	146	76,00	12,56	164	92,00	14,10
	ИТОГО		474,50	51,42		573,50	61,78
	ВСЕГО		1385,40	134,03		1769,30	163,34

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина