



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Д.В. Ашуркова

Меню на 24 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	9,21	159,0	249,00	10,10
2	Батон	30,5	89,30	1,80	37,0	94,00	2,18
3	Повидло (порц.)	13,0	35,00	1,44	14,3	39,00	1,59
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,42	160,0	107,00	7,86
	ИТОГО		428,30	19,87		489,00	21,73
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	3,83	200	136	7,65
2	Вафля	15	65	13,03	30	130	13,03
	ИТОГО		201,00	16,86		266,00	13,03
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,82	200,0	67,80	11,42
2	Запеканка картофельная с печенью	150,0	206,00	19,13	180,0	247,00	22,89
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	2,04	31,0	32,20	2,04
4	Огурец соленый (порц.)	16,0	20,40	0,80	26,0	20,60	1,31
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,19	160,0	87,00	6,62
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,09	45,0	102,30	1,49
	ИТОГО		461,50	38,07		556,90	45,77
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	29,52	110,0	230,00	32,54
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	6,85	70,0	257,00	6,85
3	Йогурт	141,0	76,00	12,41	147,0	81,80	12,94
	ИТОГО		554,50	48,78		568,80	52,33
	ВСЕГО		1645,30	123,58		1880,70	132,86

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина