



Меню на 24 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	9,21	184,0	283,00	11,63
2	Батон	34,0	70,50	2,01	35,7	94,00	2,11
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	14,1	25,00	1,57
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,50</b>	<b>19,49</b>		<b>509,00</b>	<b>24,10</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	14,47	200	136	14,47
2	Вафля (ясли)	18	112	4,59			
3	Печенье (сад)				15	107,00	1,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>248,00</b>	<b>19,06</b>		<b>243,00</b>	<b>16,27</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,33	200,0	67,80	12,19
2	Запеканка картофельная с печенью	150,0	206,00	20,27	180,0	247,00	24,12
3	Соус сметанный с томатом	30,0	41,60	2,00	30,0	41,60	2,00
4	Огурец соленый (порц.)	39,2	11,00	1,96	39,2	14,00	1,96
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,69	180,0	98,00	8,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	41,6	104,40	1,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>461,50</b>	<b>41,41</b>		<b>572,80</b>	<b>49,66</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	31,37	110,0	230,00	33,06
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	6,95	70,0	257,00	6,95
3	Йогурт	143,0	76,00	12,58	160,0	92,00	14,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>554,50</b>	<b>50,90</b>		<b>579,00</b>	<b>54,09</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1658,50</b>	<b>130,86</b>		<b>1903,80</b>	<b>144,12</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппевина*

Н.А. Поппевина