



Меню на 25 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Утро			Сал.		
		Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная вязкая	150,0	235,00	13,92	166,0	316,00	15,69
2	Батон	32,0	70,50	1,89	36,3	94,00	2,14
3	Сыр (порционный)	9,0	36,00	4,64	11,0	54,00	5,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,34
ИТОГО			418,50	27,54		553,00	30,85
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	92	95,00	7,33	115	110,00	9,16
ИТОГО			95,00	7,33		110,00	9,16
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,29	200,0	107,80	3,05
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	32,39	150,0	266,00	49,13
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,56	20,0	30,00	1,56
4	Свежий помидор (порц.)	34,0	31,00	6,12	34,0	46,50	6,12
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,93	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,8	104,40	1,32
ИТОГО			470,90	46,45		681,70	64,73
УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	95,0	187,00	34,64	109,0	234,00	39,69
2	Сгущенное молоко	27,0	97,20	4,65	28,8	130,00	5,24
3	Бифидок	150,0	76,00	1,89	179,7	92,00	2,15
4	Батон	32,0	70,50	12,9	36,3	94,00	15,45
ИТОГО			430,70	54,08		550,00	62,53
ВСЕГО			1415,10	135,40		1894,70	167,27

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина