

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 26 апреля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	13,07	181,0	223,00	12,45
2	Батон	35,0	70,50	2,07	42,0	94,00	2,48
3	Масло сливочное (порц)	10,0	75,00	8,54	10,0	75,00	8,54
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	10,80	65,0	157,00	10,80
	ИТОГО		498,50	35,04		589,00	35,08
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	90	13,2	180	92	15,84
2	Печенье	15	112	1,80	15	115	1,80
	ИТОГО		202,00	15,00		207,00	17,64
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,80	200,0	67,80	3,54
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	36,50	120,0	311,00	43,98
3	Соус сметанный с луком	21,0	35,00	1,76	21,0	35,00	1,76
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,93	60,0	85,40	2,89
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,78	180,0	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,9	104,40	1,32
	ИТОГО		514,80	50,93		685,60	61,62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,42	53,0	128,00	24,42
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,20	28,0	15,00	2,20
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,12	100,0	312,00	5,12
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,97	180,0	79,00	6,07
5	Яблоко	118,0	109,00	9,40	123,0	112,00	9,80
	ИТОГО		625,00	46,11		646,00	47,61
	ВСЕГО		1840,30	147,08		2127,60	161,95

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина